

УТВЕРЖДЕНО

И.о. заведующего МАДОУ ДС №10 «Берёзка»  
(приказ от 29.08.2024 №169-ахд)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 10 «Берёзка»**  
**на 2024-2025 учебный год**

Режим дня	Группа общеразвивающей направленности / время					Группа комб.напр.
	от 1 до 3-х лет	от 3-х до 4-х лет	от 4-х до 5-ти лет	от 5-ти до 6-ти лет	от 6-ти до 8-ми лет	от 3-х до 8-ми лет
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.30	08.15-08.30	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	08.25-08.35	08.25-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.30-09.00
НОД (включая перерывы)	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-10.20	09.00-10.00
Второй завтрак	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.00-10.10
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	09.50-10.00	10.00-10.15	10.10-10.30	10.20-10.45	10.30.-11.00	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.15-11.40	10.30-11.40	10.45-11.45	11.00-11.50	10.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.30-11.50	11.40-11.55	11.40-11.55	11.45-12.00	11.50-12.00	11.40-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00	11.55-12.05	11.55-12.05	12.00-12.10	12.00-12.10	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20	12.05-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.20-15.35	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.35-15.45	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.40	15.15-15.45	15.15-15.30
Игровая деятельность	15.45-16.15	15.30-16.20	15.30-16.20	15.40-16.30	15.45-16.30	15.30-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.45	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50	16.15-16.35
Игры, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.35-19.00

**УТВЕРЖДЕНО**

И.о.заведующего МАДОУ ДС № 10 «Берёзка»

О.С.Пашкевич

(приказ от 29.08.2024 г. №169-ахд)

**РЕЖИМ ДНЯ**

**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**

**детский сад № 10 «Берёзка»**

**на 2024-2025 учебный год**

**Разновозрастная группа комбинированной направленности**

**от 3-х до 8-ми лет №1 «Росинка»**

<b>Режим дня</b>	<b>Группа комбинированной направленности от 3-х до 7-ми лет</b>
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
НОД (включая перерывы)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-15.30
Игровая деятельность	15.30-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Игры, прогулка, уход детей домой	16.35-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 10 «Берёзка»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Разновозрастная группа комбинированной направленности**  
**от 3-х до 8-ми лет №3 «Василек»**

Режим дня	Группа комбинированной направленности от 3-х до 8-ми лет
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
НОД (включая перерывы)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-15.30
Игровая деятельность	15.30-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.35
Игры, прогулка, уход детей домой	16.35-19.00

**УТВЕРЖДЕНО**

И.о.заведующего МАДОУ ДС № 10 «Берёзка»  
(приказ от 29.08.2024 г. №169-ахд)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 10 «Берёзка»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Группа общеразвивающей направленности**  
**от 1 года до 3-х лет №2 «Зайчик»**

<b>Режим дня</b>	<b>Группа общеразвивающей направленности от 1 года до 3-х лет</b>
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	<b>07.00-08.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.10-08.20</b>
Подготовка к завтраку	<b>08.20-08.30</b>
Завтрак	<b>08.30-09.00</b>
НОД (включая перерывы)	<b>09.00-09.40</b>
Второй завтрак	<b>09.40-09.50</b>
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	<b>09.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.00-11.30</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.30-11.50</b>
Подготовка к обеду	<b>11.50-12.00</b>
Обед	<b>12.00-12.20</b>
Подготовка к дневному сну, сон	<b>12.20-15.20</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	<b>15.20-15.35</b>
Совместная образовательная деятельность	<b>15.35-15.45</b>
Игровая деятельность	<b>15.45-16.15</b>
Уплотненный полдник	<b>16.15-16.45</b>
Игры, прогулка, уход детей домой	<b>16.45-19.00</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

детский сад № 10 «Берёзка»

на 2024-2025 учебный год

Группа общеразвивающей направленности

от 3-х до 4-х лет № 12 «Родничок»

<b>Режим дня</b>	<b>Группа общеразвивающей направленности от 3-х до 4-х лет</b>
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-08.35
Завтрак	08.35-09.00
НОД (включая перерывы)	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-15.30
Игровая деятельность	15.30-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Игры, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

детский сад № 10 «Берёзка»

на 2024-2025 учебный год

Группа общеразвивающей направленности

от 2 -х до 3-х лет №5 «Калинка»

<b>Режим дня</b>	<b>Группа общеразвивающей направленности от 1 года до 3-х лет</b>
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак	08.30-09.00
НОД (включая перерывы)	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.20-15.35
Совместная образовательная деятельность	15.35-15.45
Игровая деятельность	15.45-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.45
Игры, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 10 «Берёзка»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Группа общеразвивающей направленности**  
**от 4-х до 5-ти лет № 4 «Ласточка»**

Режим дня	Группа общеразвивающей направленности от 4-х до 5-ти лет
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-08.35
Завтрак	08.35-09.00
НОД (включая перерывы)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-15.30
Игровая деятельность	15.30-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Игры, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 10 «Берёзка»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Группа общеразвивающей направленности**  
**от 5-ти до 6-ти лет № 7 «Рябинка»**

Режим дня	Группа общеразвивающей направленности от 5-ти до 6-ти лет
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.35
Завтрак	08.35-09.00
НОД (включая перерывы)	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-15.40
Игровая деятельность	15.40-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.50
Игры, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00

**УТВЕРЖДЕНО**

И.о.заведующего МАДОУ ДС № 10 «Берёзка»  
(приказ от 29.08.2024 г. №169-ахд)

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 10 «Берёзка»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Группа общеразвивающей направленности**  
**от 6-ти до 7-ми лет № 8 «Черничка»**

<b>Режим дня</b>	<b>Группа общеразвивающей направленности от 6-ти до 8-ми лет</b>
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	<b>07.00-08.15</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.15-08.30</b>
Подготовка к завтраку	<b>08.30-08.35</b>
Завтрак	<b>08.35-09.00</b>
НОД (включая перерывы)	<b>09.00-10.20</b>
Второй завтрак	<b>10.20-10.30</b>
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	<b>10.30.-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>11.00-11.50</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.50-12.00</b>
Подготовка к обеду	<b>12.00-12.10</b>
Обед	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка к дневному сну, сон	<b>12.30-15.00</b>
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	<b>15.00-15.15</b>
Совместная образовательная деятельность	<b>15.15-15.45</b>
Игровая деятельность	<b>15.45-16.30</b>
Уплотненный полдник	<b>16.30-16.50</b>
Игры, прогулка, уход детей домой	<b>16.50-19.00</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 10 «Берёзка»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Группа общеразвивающей направленности**  
**от 5-ти до 6-ти лет № 11 «Белочка»**

Режим дня	Группа общеразвивающей направленности от 5-ти до 6-ти лет
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.35
Завтрак	08.35-09.00
НОД (включая перерывы)	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-15.40
Игровая деятельность	15.40-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.50
Игры, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 10 «Берёзка»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Группа общеразвивающей направленности**  
**от 4-х до 5-ти лет № 6 «Пчёлка»**

Режим дня	Группа общеразвивающей направленности от 4-х до 5-ти лет
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-08.35
Завтрак	08.35-09.00
НОД (включая перерывы)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-15.30
Игровая деятельность	15.30-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.40
Игры, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад № 10 «Берёзка»**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**Группа общеразвивающей направленности**  
**от 6-ти до 7-ми лет № 10 «Ромашка»**

Режим дня	Группа общеразвивающей направленности от 6-ти до 8-ми лет
Приём, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, прогулка	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.35
Завтрак	08.35-09.00
НОД (включая перерывы)	09.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Совместная самостоятельная образовательная деятельность	10.30.-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-15.45
Игровая деятельность	15.45-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.50
Игры, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00