

СОГЛАСОВАНО

родительским Комитетом
МАДОУ ДС №10 «Березка»
Председатель родительского Комитета
Федулова В.Г.Федулова
Протокол от 12.05.2022 №2

Утвержден приказом
МАДОУ ДС №10 «Березка»
от 12.05.2022 №124-ахд

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МАДОУ ДС №10 «Березка»
Протокол от 12.05.2022 № 7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 02BBF7D500F9ABC5B345D81D21B48B7F13
Владелец: Калинина Светлана Александровна
Действителен с 15.07.2020 по 15.07.2021
Дата подписания: 02.07.2021

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад №10 «Березка» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в ней обучающихся определяется Уставом ДОУ.

2.2. ДОУ работает с 07.00 часов до 19.00 часов. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.3. Группы функционируют в режиме 5 дневной рабочей недели.

2.4. Основу режима образовательного процесса в ДОУ составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных

процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), прогулок и самостоятельной деятельности обучающихся.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1. В режиме пребывания детей в ДОУ предусмотрено время для организации двигательной активности детей. Организованные формы двигательной деятельности включают: утреннюю и ритмическую гимнастику, физкультурные занятия в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения в помещении и на прогулке, занятия на тренажерах, оздоровительный бег, спортивные соревнования, праздники и развлечения.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-физкультурной работы составляет:

- для детей 1 года до 4-х лет – до 4-5 часов в неделю;
- для детей 4-5 лет – до 5-6 часов в неделю;
- для детей 5 - 8 лет до 6 - 8 часов в неделю.

4.3. Объем двигательной активности детей определяется и варьируется с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

4.4. Основная образовательная программа МАДОУ ДС №10 «Березка» предполагает реализацию целей образовательной области «Физическое развитие» в обязательной части и в части формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть

предполагает проведение во всех возрастных группах физкультурных занятий – 2 раза в неделю, цель которых обеспечение развития двигательной деятельности. Задача становления у детей ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами реализуется в процессе образовательной деятельности в ходе режимных моментов: утреннего приема, гигиенических процедур, утренней и корригирующей гимнастики после дневного сна, подвижных и спортивных игр, специально организованных бесед, игровых проблемных ситуаций, игровых спортивных мероприятий. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает проведение:

- 1 раз в неделю занятий образовательной области «Физическое развитие» на свежем воздухе во всех возрастных группах;
- 1 раз в неделю занятий по обучению плаванию в плавательном бассейне детского сада, начиная со средней (от 4-х до 5-ти лет) группы;
- 2 раза в неделю занятий по обучению плаванию в плавательном бассейне детского сада с детьми подготовительных групп от 6-ти до 8-ми лет;
- 1 раз в месяц экскурсии (практические занятия, тренировки, соревнования) с использованием образовательных возможностей социокультурного пространства города в развитии у дошкольников эмоционального отношения и интереса к спорту, посредством обеспечения социального партнерства с детско-юношескими спортивными школами «Юность», «Факел», спортивным комплексом «Дворец спорта».

4.5. Организация закаливания.

Организация закаливания воспитанников проводится с соблюдением следующих требований: учетом возрастных и индивидуальных особенностей состояния здоровья и развития, степени тренированности организма ребёнка; созданием позитивного эмоционального настроения; проведением закаливающих воздействий на фоне теплового комфорта ребёнка; использованием в комплексе природных факторов и закаливающих процедур; соблюдением постепенности в увеличении силы воздействия различных факторов и непрерывности мероприятий закаливания (при этом вид и методика закаливания изменяются в зависимости от сезона и погоды); отслеживания того, чтобы воздействия природных факторов были направлены на разные участки тела, различались и чередовались как по силе, так и по длительности; соблюдением методики выбранного вида закаливания.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска, песочница, глобус	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.